

Trails «rocken», am Bike schrauben

Im Raum Sarganserland/Liechtenstein/Bündner Herrschaft bietet die Sportwoche vom 6. bis 10. August mit 130 Kursen eine geballte Ladung Abenteuer. Zum Beispiel im Bike Sommer Camp.

TEXT HEIDI ANDERES FOTO MICHAEL ZANGHELLINI

«Unsere jungen Biker erwartet eine anstrengende Woche – aber der Spass ist garantiert», weckt der Hauptleiter im Bereich Bike, Moritz Rohner (23), hohe Erwartungen. Denn das Bike Sommer Camp, das dieses Jahr zum zweiten Mal im Rahmen der weiterführenden Sportwoche Campus-Angebote stattfindet, deckt die ganze Bandbreite seines Lieblingssports ab. Nebst dem Fahren auf Trails und Abfahrten in der Region Sargans sowie Techniktraining auf dem speziell für Mountainbiker konzipierten Pumptrack in Walenstadt erhalten die Kids eine Grundausbildung in Sachen Instandhaltung. «Sie sind also nach vier Tagen mit uns nicht nur auf dem Bike sicher, sondern wissen auch, wie man einen Schlauch flickt».

Das Beste kommt am Schluss

Das Highlight des Camps, das – wie die meisten Kurse der Sportwoche – in der Zeit vom 6. bis 10. August stattfindet, ist der Abschlusstag auf dem Bikeberg Flumserberg. «Dort kann das Gelernte von A bis Z angewendet werden und die Mutigen können sogar leichte Sprünge wagen», ergänzt Mirjan Plaku (21), der seit drei Jahren als Co-Leiter bei der Sportwoche dabei ist. Voraussetzung für die Teilnahme am Camp sei aber nebst Wille und Kraft auch eine eigene Mountainbike-Ausrüstung in gutem Zustand.

Die beiden Jugend+Sport-Leiter und Mitglieder des Radsportvereins Pizol sind hoch motiviert und freuen sich auf ihre Kurse während der Sportwoche. «Es ist immer schön zu sehen, wenn die Kinder Fortschritte machen und wir ihnen Begeisterung für unseren Sport vermitteln können», sagt der angehende Oberstufenlehrer Moritz Rohner. Das bestätigt auch Mirjan Plaku, der im Sommer ein Sportstudium in Magglingen beginnt, und fügt an: «Wir fördern mit den Kursen zudem die Fahrsicherheit im täglichen Strassenverkehr und leisten einen wertvollen Beitrag dafür, den Bike-Sport in unserer Region noch populärer zu machen.»

BOOM-SPORT BIKEN Jetzt anmelden

Im Bereich Bike bietet die Sportwoche 2018, unterstützt von Sponsor Coop, fünf Kurse an:

- Mountainbike Einsteiger
- Mountainbike Sarganserland/FL
- Pumptrack-Bike Walenstadt (2 Kurse)
- Bike Sommer Camp

Wie für alle 130 Kurse der Sportwoche gilt: sofort anmelden!

 www.sportwoche.ch



Das Sarganserland auf neuen Wegen erkunden, Techniken erlernen und dabei viel Spass haben – das verspricht das Bike Sommer Camp mit Moritz Rohner (l.) und Mirjan Plaku.

Impressum: Coop, Region Ostschweiz-Ticino, Postfach, 9201 Gossau, E-Mail: info-ostscoop.ch, Redaktion: Beat Keller

